



KOSTBARKEITEN in 8450 ANDELFINGEN

SEMINARE / WORKSHOPS / KURSE / FERIEN

Dieses Jahr durfte ich - nebst den regulären Wochenkursen - einige «KOSTBARKEITEN - ANLÄSSE» mit interessanten Persönlichkeiten organisieren:

- **ULLI OLVEDI**, Roman- und Sachbuchautorin: Seminar «FURCHT & HOFFNUNG»
- **DECHEN SHAK-DAGSAY**, tibetische Künstlerin: Workshops «MANTRA CHANTING & JEWEL DANCE» und «TAI CHI / QI GONG»
- **LOTEN DAHORTSANG**, tibetischer Meditationslehrer aus dem Kloster Rikon: «TSA LUNG-KÖRPERÜBUNGEN»
- **FERIENWOCHE** in der Südtürkei: Mit «MEDIDATION, LU JONG & YOGA» bei HAKKI in HAYITBÜKÜ

Ein herzliches **DANKE** für **Eure Teilnahme**, dadurch konnten diese Tage stattfinden. Es waren erfrischende Kostbarkeiten, reichhaltig und nährend.

Es freut mich deshalb sehr, dass wir für das kommende **Jahr 2025** bereits wieder verschiedene «KOSBARKEITEN-TERMINE» fixieren konnten:

- **ULLI OLVEDI** wird am **17. / 18. Mai 2025** wieder kommen, mit dem Thema «DER KLEINE UND DER GROSSE TOD»
- **LOTEN DAHORTSANG** wird am **13. / 14. September 2025** ein weiteres Mal ein Seminar geben, zu den «TSA LUNG-KÖRPERÜBUNGEN»
- **FERIENWOCHE** in der Südtürkei vom **4. – 11. Oktober 2025** bei «HAKKI in HAYITBÜKÜ»
- **4 THEMENWORKSHOPS**, jeweils am Samstag, verteilt auf das ganze Jahr, zum Thema: «LEBENSLÄNGLICH LEBEN»

Natürlich freue ich mich, wenn ich wieder einige von Euch an einem dieser Anlässe **WILLKOMMEN** heissen darf.

Detaillierte **INFOS** dazu findet Ihr auf meinen Webseiten.

Euch Allen wünsche ich einen
stimmigen **Jahresausklang**, lichtvolle **Weihnachten** und einen «bäumigen»
Jahreswechsel!

Eure *GABRIELA*