

## Tibetischer Tantrismus mit Loten Dahortsang für Yoga- lehrende

Kurzbeschreibung	Die Mysterien des tibetischen Tantrismus: die Körperübungen des Tsa-Lung, die Vertiefung in die persönliche Yogapraxis und die Integration in den Yogaunterricht
Kursinhalt	Die zahlreichen Übungsmethoden aus dem tibetischen Tantrismus unterstützen die Praktizierenden, den Geist zu klären und ihn zu beruhigen. Erkenntnis- und Entwicklungsprozesse werden dadurch ermöglicht und gefördert. In diesen sechs Tagen erhalten wir vertiefende Einblicke in diese Übungsmethoden, in die speziellen Körperübungen des Tsa-Lung und in die Besonderheiten der mystischen Traditionen Tibets.
Ziele	Wir erhalten vertiefende Einblicke in diese Übungsmethoden, in die speziellen Körperübungen des Tsa-Lung und in die Besonderheiten der mystischen Traditionen Tibets.
Voraussetzung	Der Kurs richtet sich an Yogalehrende, Lu-Jong-1-Lehrende und an Interessierte des Buddhismus, insbesondere des tibetischen Tantrismus.
Kursleitung	Loten Dahortsang, 1968 in Tibet geboren, seit 1982 im klösterlichen Tibet-Institut in Rikon ( <a href="http://www.tibet-institut.ch">www.tibet-institut.ch</a> ) von den bedeutendsten Lehrern ausgebildet. Er lehrt Buddhismus und Meditation im Kloster Rikon und in buddhistischen Zentren in Europa ( <a href="http://www.lotendahortsang.ch">www.lotendahortsang.ch</a> ).
Termine	Jeweils Freitag bis Sonntag: 5.–7. Mai / 16.–18. Juni 2023, 10.00–16.30 Uhr
FN*	6 × 5 Std. = total 30 Std.
TN-Zahl**	Min. 9, max. 15
Ort	Institut für Yoga & Ayurveda, Landstrasse 67, 8450 Andelfingen (nahe Bahnhof, Parkplätze in der Nähe)
Kosten	Aktivmitglieder von Yoga Schweiz: CHF 850.–, Nichtmitglieder: CHF 900.–
Rücktritt	Wird eine schriftlich bestätigte Anmeldung widerrufen und springt niemand aus der Warteliste ein, werden folgende Kosten verrechnet: 60 bis 30 Tage vor Kursbeginn CHF 100.– / 30 bis 2 Tage vor Kursbeginn 50 % der Seminarkosten / ab 2 Tagen vor Kursbeginn 100 % der Seminarkosten. Eine private Annullierungskostenversicherung wird empfohlen.
Anmeldung	Schriftlich an: <a href="mailto:gh@yoga-andelfingen">gh@yoga-andelfingen</a> (Infos bei Gabriela Huber, 079 276 50 20)
Unterbringung	Zum Beispiel B & B: <a href="http://www.wegmann-obst-wein.ch/bnb-uebernachten-andelfingen">www.wegmann-obst-wein.ch/bnb-uebernachten-andelfingen</a> oder Hotel Löwen: <a href="http://www.loewen-dacarlo.ch/hotel-lowen-andelfingen">www.loewen-dacarlo.ch/hotel-lowen-andelfingen</a> Frühzeitig reservieren!
Link	<a href="http://www.yoga-andelfingen.ch">www.yoga-andelfingen.ch</a>